

Malý sál
Rozvrh platný od 1.ledna 2019

Vaše lekce si rezervujte na tel. 777 767 059, nebo rezervace@mcbody.cz



Žádáme klienty, aby dodržovali začátky lekcí
Prosíme rezervujte si své lekce, lekce probíhají od účasti min 2 klientů

Po	9.00-9.50			12.00-15.00		16.00-16.50	17.00-17.50	18.00-18.50	19.00-19.50		
	Jóga zdr.záda Hanka			PAUZA		Pilates Institut Hanka	Powerjóga Gábina	Spinning Michal	TRX Honza		
Út	7.00-7.45		10.00-10.50	12.00-15.00		16.00-16.50	17.00-17.50	18.00-18.50	19.00-19.50		
	Spinning Michal		Jóga senioři Gábina	PAUZA		Jóga zdr.záda Hanka	Zadek/břicho Monča	Powerjóga Gábina	BOSU Terka		
St	7.00-7.45	9.00-9.50	10.00-10.45	11.00-11.40	12.30-15.00	12.00-12.45	16.00-16.50	17.00-17.50	18.00-18.50	19.00-19.50	20.00-20.50
	Ranní jóga Gábina	Dětičky Katka	Batolata Katka	Miminka Katka	PAUZA	Zdravá záda Hanka	Kruhový tr. Gábina	Jóga zdr.záda Hanka	Pěkné tělo Monča	Spinning Honza	TRX Honza
Čt	7.00-7.45	8.15-9.05	10.00-10.50		12.00-15.00		16.00-16.50	17.00-17.50	18.00-18.50	19.00-19.50	
	Hormon.jóga Gábina	Powerjóga Gábina	Jóga senioři Hanka		PAUZA		Kruhový tr. Monča	Powerjóga Blanka	Spinning Michal	Pilates Institut Hanka	
Pá			10.00-10.50		12.00-15.00		16.00-16.55		18.00-18.50	19.00-19.50	
			Jóga zdr.záda Gábina		PAUZA		Hathajóga Lea		Spinning Lenka	TRX Lenka	
So		9.00-9.50	10.00-10.50								
		Probl.partie Monča	Hathajóga Gábina					AKCE pro Vás			
Ne	8.00-8.50	9.00-9.50			12.00-16.00		16.30-18h		18.00-18.50	19.00-19.50	
	Powerjóga Blanka	Spinning Jirka			PAUZA		Kraniosakr. jóga(kurz) Hanka		Probl.partie Terka	Jógová terapie Gábina	

Rezervace a omlouvání z lekcí:

rezervace na lekci je možná na 7 dní předem prostřednictvím on-line rezervačního systému (7 lekcí)
 permanentka se rezervuje 48 hodin před začátkem lekce prostřednictvím on-line rezervačního systému
 lekci možno omluvit do 20hod předchozího dne
 lekci rušíme 2 hod před jejím začátkem, pokud je nahlášeno méně než 2 osoby

